

Salade asiatique

Adaptée d'une recette de Michael Smith

Ingrédients

- 2 tasses de pois mange-tout coupés en fines lanières
- 2 carottes coupées en fines lanières
- 3 c. à soupe de sauce soya
- 3 c. à soupe de miel
- Un peu d'huile de sésame
- Jus d'une lime (ou citron)
- Feuille de coriandre au goût
- Sel et poivre

Préparation

Mélangez la sauce soya, le miel, l'huile de sésame, le jus de lime et ajoutez le tout aux légumes. Parsemez de feuilles de coriandre.

Bon appétit